



Pronti partenza *Winter Games Week!*

*I Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali
di Milano Cortina 2026 incontrano le scuole
di tutta Italia*

Tool didattico per le scuole primarie

In collaborazione con



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Indice

01	Introduzione	04	06	Le parole dello sport	29
02	Storia delle Olimpiadi e delle Paralimpiadi	05	07	Milano Cortina 2026	34
03	Le Olimpiadi e Paralimpiadi oggi	13	08	Cosa serve per giocare?	41
04	I simboli Olimpici e Paralimpici	18	09	Ringraziamenti	45
05	I valori Olimpici e Paralimpici	22			

* Nel testo si trovano termini al maschile quali: "ragazzi, studenti, atleti...". Si sollecita il lettore a considerare tale scelta semplicemente una semplificazione di scrittura, mentre nell'azione educativa bisognerà considerare la persona nella sua peculiarità e specificità, anche di genere.

* Ogni esercizio può essere adattato a bambini e alunni con disabilità. Qui sono proposti degli spunti; solo grazie al vostro lavoro e alla vostra sensibilità, i bambini e gli alunni potranno trovare il linguaggio, la modalità di comunicazione, lo spazio, gli strumenti, i tempi e lo svolgimento più idonei per metterli in pratica.

**“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo.
Ha il potere di ispirare. Ha il potere di unire le persone.
Parla ai giovani in un linguaggio che capiscono.
Lo sport può creare speranza dove un tempo
c’era solo disperazione.”**

Nelson Mandela

01 Introduzione

Olimpiadi e Paralimpiadi: giocare fa bene perché...

Perché si fa amicizia, perché ci si può sporcare, perché si diventa più forti e si cresce bene; perché si può discutere, ma poi si fa sempre pace; perché si può perdere, ma si può anche vincere - e ci si sente sempre campioni quando si è felici di aver giocato.

E quando il gioco diventa universale, cioè per tutto il mondo, per tutte le persone, per tutte le religioni, per tutte le nazioni, per maschi e femmine, per atleti con disabilità e non, per tutti insomma... i Giochi diventano Giochi Olimpici e Paralimpici!

Grazie allo sport, si trasmettono a tutti i popoli del mondo valori come il rispetto, l'inclusione sociale (inteso come coinvolgimento di tutti e condivisione con tutti), la legacy (intesa come lasciare un bel segno), la protezione dell'ambiente e la determinazione.



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Le grandi figure che hanno parlato di pace: Nelson Mandela, autore della citazione. Ma anche Ghandi, Madre Teresa di Calcutta, Gino Strada: questi sono solo alcuni suggerimenti... Scegli fra le tante figure quella che ritieni sia più adatta alla tua classe.

02

Storia delle Olimpiadi e delle Paralimpiadi

MATERIE: ITALIANO, STORIA, GEOGRAFIA, MATEMATICA,
EDUCAZIONE CIVICA, EDUCAZIONE FISICA

C'erano una volta i Giochi... di Olimpia

- A Olimpia, nell'Antica Grecia, i Giochi in onore di Zeus richiamavano migliaia di persone che ammiravano le sfide fra gli atleti.
- Essendo feste sacre, anche le guerre venivano sospese in tutta la Grecia quando atleti e spettatori dovevano attraversare territori nemici per recarsi a Olimpia: questa era la Tregua Olimpica.
- I Giochi si svolsero ogni quattro anni per secoli. All'improvviso Teodosio, imperatore romano che considerava i Giochi dei rituali pagani, li bandì; per questo motivo furono sospesi.



- Ma non per sempre! Infatti, qualche secolo dopo, il barone francese Pierre de Coubertin decise di mettere lo sport al servizio di tutta l'umanità... e ci riuscì. E alla fine dell'Ottocento rinacquero in Grecia i Giochi Olimpici dell'era moderna!
- Oggi, dopo 3.000 anni dalla loro nascita, i Giochi Olimpici sono diventati l'evento sportivo più entusiasmante e spettacolare del mondo.



C'erano una volta i Giochi... di Olimpia

Lo sapevi che...

- Nel 1894, fu fondato il Comitato Olimpico Internazionale, incaricato di organizzare i primi Giochi dell'era moderna.
- I primi Giochi si sono tenuti ad Atene dal 6 al 15 aprile 1896.
- L'unità di misura standard del Sistema Internazionale è il secondo, in base al quale viene definito il minuto, l'ora, il giorno, la settimana, il mese, l'anno, il lustro, il decennio, il secolo e il millennio.



Tracce di lavoro
in classe

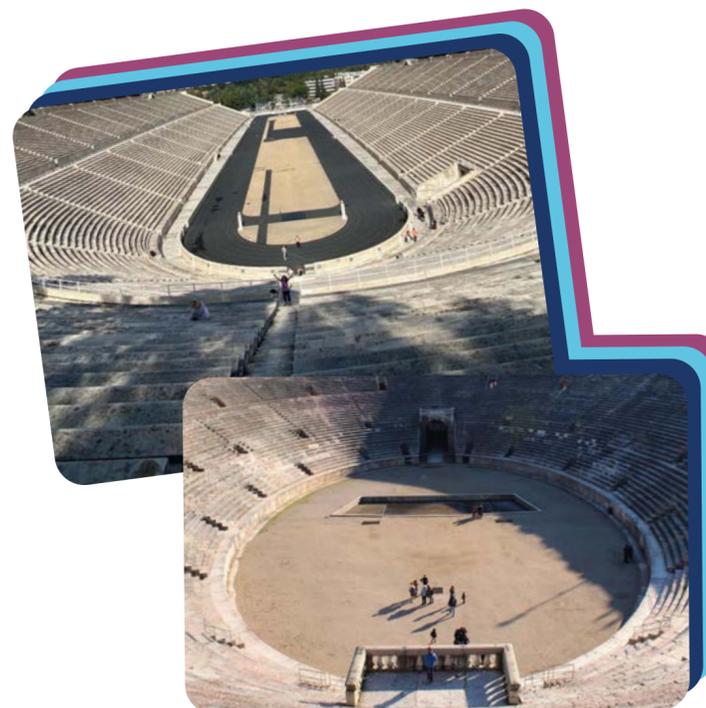
Guida la classe alla scoperta di...

Il tempo (1): come si misura il tempo che scorre?
Approfondisci con gli alunni gli strumenti per scandire il tempo attraverso i secoli.

Dalla Grecia a oggi... tutti allo stadio!

Lo stadio Greco: a forma di U

Lo stadio di Olimpia, in Grecia, era il luogo dove si tenevano gli eventi legati ai Giochi Olimpici antichi. Era un luogo sacro per gli antichi greci, perché era sede delle attività sportive dedicate a Zeus. Ed era a forma di U.



Il circo Romano: a forma di O

Nell'antica Roma, il circo era il luogo nel quale si svolgevano le gare di corsa dei carri. Significa "cerchio", perché il percorso di gara aveva la forma di un anello. Ed era a forma di O.

Gli anfiteatri e le arene

Nell'anfiteatro si svolgevano "spettacoli" con uomini armati, che rischiavano la vita combattendo tra di loro o contro belve feroci: i gladiatori.

Lo stadio Olimpico oggi

Oggi gli stadi sono monumenti grandi e spettacolari pensati da architetti famosi!



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Le lettere dell'alfabeto: U o O, come le distinguiamo? Guida gli alunni nella pronuncia di parole che iniziano per o contengono queste lettere.

Gli stadi: Quali sono quelli più famosi del mondo? In che città, regioni, paesi si trovano? Aiuta i bambini a individuarli su una cartina.

Dalla Grecia a oggi... tutti allo stadio!

Lo sapevi che...

- Il nome stadio deriva da “stadion”, cioè la misura che indicava la lunghezza della pista di atletica (circa 192 metri).
- Una leggenda dice che lo “stadion” corrisponde a 600 volte il piede di Ercole, lungo 32 cm.
- I gladiatori combattevano sulla sabbia che in latino si dice arena... ecco perché gli anfiteatri si chiamano anche arene!



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Le misure: quanto è lungo il tuo piede? Esplora con gli alunni le unità di misura della lunghezza.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Circo
- Giochi sulla sabbia
- Il Colosseo di Roma
- Un'esperienza allo stadio

Fate una ricerca

- Quali sport si possono praticare in uno stadio Olimpico?
- Quali erano le gare delle Olimpiadi antiche?

E oggi tutto il mondo gioca insieme!

Le Olimpiadi e Paralimpiadi sono chiamate anche Giochi dell'era moderna. Si svolgono ogni due anni, alternando le edizioni estive e quelle invernali, in un Paese di volta in volta diverso. In ogni edizione, il Comitato Olimpico Internazionale (CIO, dalle iniziali del nome originale *Comité International Olympique*) e il Comitato Paralimpico Internazionale (*International Paralympic Committee, IPC*) raccolgono, sotto un'unica bandiera, atleti provenienti da quasi tutto il mondo.

Ogni partecipante rappresenta la propria nazione di origine. Il CIO è a capo di tutti i Comitati Olimpici Nazionali dei vari paesi. Tutti i Comitati Olimpici Nazionali, uniti ad altre organizzazioni collegate, come ad esempio le Federazioni Internazionali, formano il Movimento Olimpico.

L'IPC è invece l'organizzazione internazionale no-profit che si occupa dell'organizzazione dei Giochi Paralimpici Estivi ed Invernali. L'IPC è a capo di tutti i Comitati Paralimpici nazionali.



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Il podio di gara: primo, secondo, terzo posto. Ripassa con la classe i numeri cardinali e ordinali.

Le medaglie: gli atleti ne possono vincere d'oro, d'argento o di bronzo. Che cosa rappresentano?

Fonti interattive

- Comitato Olimpico Internazionale [Link](#)
- Comitato Paralimpico Internazionale [Link](#)

Chi era il barone Pierre de Coubertin?

Il barone Pierre de Coubertin è stato un pedagogista e storico francese ed è riconosciuto come il principale fautore (che parola strana!) della ripresa dei Giochi Olimpici anche se, prima di lui, altri avevano tentato di far rivivere i fasti e lo spirito dei più importanti Giochi sacri dell'antichità. Ma de Coubertin ci ha creduto. Stimolato dalla scoperta delle rovine dell'antica città di Olimpia nel corso dell'Ottocento, è riuscito a riproporre il progetto e ha deciso che i primi Giochi Olimpici dell'era moderna si sarebbero svolti ad Atene nel 1896. Che tenacia!



Lo sapevi che...

- Nel 1936 il CIO propose il barone per il premio Nobel per la pace, "per i suoi sforzi nella riduzione delle tensioni mondiali, attraverso la rinascita e l'organizzazione dei Giochi internazionali".
- De Coubertin conquistò anche una medaglia d'oro per la letteratura al concorso artistico delle Olimpiadi del 1912 con la poesia "Ode allo Sport".



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Il Premio Nobel per la pace: spiega alla classe che cos'è.

Le figure storiche che lasciano il segno: scegli quali sono le figure migliori per parlare di determinazione e coraggio alla tua classe.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Sogni: chi crede in quello che fa realizza i propri sogni.

Attività di gruppo

- Componete insieme in classe una poesia sullo sport!

Le Paralimpiadi, una piccola grande storia



Questa grande manifestazione sportiva internazionale, dedicata agli atleti con disabilità, è nata grazie ad un medico inglese e al suo desiderio di aiutare i reduci della Seconda Guerra Mondiale con disabilità. Ed è stato sempre un medico, stavolta italiano, che ha voluto che i suoi pazienti partecipassero all'edizione del 1960, a Roma, una settimana dopo la XVII edizione dei Giochi Olimpici. Così è nata quella che è considerata la prima edizione delle Paralimpiadi: dalla volontà di due medici di aiutare le persone con disabilità a ritrovare la loro forza attraverso lo sport!

Lo sapevi che...

- Solitamente le Paralimpiadi, sia Estive che Invernali, si svolgono subito dopo le Olimpiadi nella stessa città!
- I Giochi per gli atleti con disabilità uditiva si chiamano Deaflympics.



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Cosa vuol dire essere una persona con disabilità?

Proponi agli alunni attività quali:

- muoversi al buio e sperimentare la disabilità visiva;
- ascoltare con le cuffie a basso volume e sperimentare la disabilità uditiva;
- cercare di fare un'attività da seduti senza potersi alzare e sperimentare la mancanza di movimento.

Antonio Maglio: esplora con la classe la sua storia e il suo ruolo nella promozione dei Giochi Paralimpici.



03

Le Olimpiadi e Paralimpiadi oggi

MATERIE: MATEMATICA, SCIENZE, ARTE E IMMAGINE, EDUCAZIONE FISICA

Oggi quanti Giochi ci sono?



Giochi Estivi

Olimpiadi e Paralimpiadi Estive



Giochi Invernali

Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali



Tracce di lavoro
in classe

*Proponi una discussione, un disegno,
un tema che parli di...*

- Che sport conosci?
- Lo sport possono praticarlo tutti?

Fate una ricerca

- Quali sono gli sport che si praticano d'estate?
- Quali sono gli sport che si praticano d'inverno?

I Giochi Olimpici e Paralimpici Estivi

D'estate acqua, aria, natura, movimento e... due ruote!

Gli sport sempre presenti nel programma Olimpico estivo sono l'atletica leggera, gli sport acquatici (con la sola disciplina del nuoto sempre presente), il ciclismo, la scherma e la ginnastica (con la sola disciplina della ginnastica artistica sempre presente).

Lo sapevi che...

Fino al 1992, i Giochi Estivi e quelli Invernali si svolgevano nello stesso anno, durante gli anni bisestili (gli anni in cui a febbraio c'è un giorno in più, quindi ogni quattro anni). Oggi invece i Giochi Estivi e quelli Invernali si alternano ogni due anni.



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Il tempo (2): quanti mesi ci sono in un anno? Cosa sono gli anni bisestili? Studia con gli alunni il calendario - e magari recita insieme a loro una filastrocca per ricordare i nomi dei mesi!

Sport al chiuso e sport all'aperto: discuti con la classe le differenze tra gli uni e gli altri.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Che sport pratici più volentieri d'estate?

I Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali

Viva lo sport d'inverno!

È vero che i Giochi sono sempre giochi ma l'organizzazione di queste gare durante i mesi estivi era davvero complicata! Ecco quindi che tutti gli sport sulla neve e sul ghiaccio sono stati raggruppati e da allora, come i Giochi Estivi, quelli Invernali si svolgono ogni quattro anni da quasi cento anni. Gli sport onnipresenti nel programma Olimpico invernale sono lo sci, il pattinaggio su ghiaccio e l'hockey su ghiaccio.

Lo sapevi che...

- Il pattinaggio di figura e l'hockey su ghiaccio erano già presenti nel programma dei Giochi Olimpici Estivi. Nel 2026 i Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali si svolgeranno proprio qui in Italia, in diverse località spettacolari, famose per gli sport invernali.

Non vediamo l'ora!



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Le proprietà della materia: perché si scivola sul ghiaccio? Usa gli sport invernali per parlare ai bambini del mondo che li circonda.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Un giorno molto freddo ho giocato a...
- Giochi con la neve.

Attività di gruppo

- Il ciclo dell'acqua... Acqua > freddo > ghiaccio > caldo > vapore > condensa > acqua! Fate degli esperimenti.



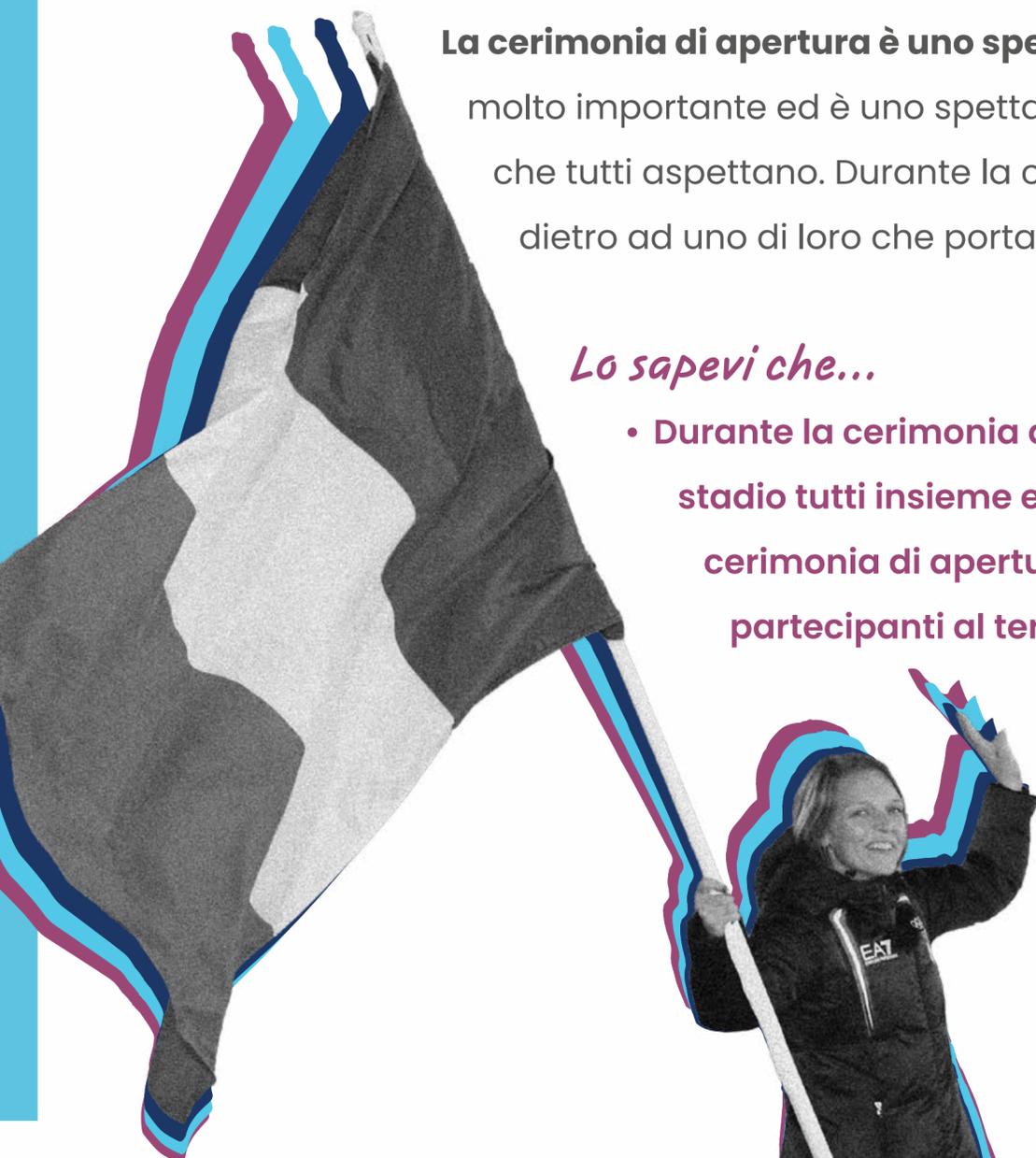
Una grande festa per tutti... la cerimonia di apertura (e di chiusura)



La cerimonia di apertura è uno spettacolo emozionante. È una festa molto importante ed è uno spettacolo di abilità tecnologica e umana che tutti aspettano. Durante la cerimonia gli atleti sfilano tutti insieme dietro ad uno di loro che porta la bandiera del proprio Paese.

Lo sapevi che...

- Durante la cerimonia di chiusura, gli atleti entrano nello stadio tutti insieme e non più divisi per nazione come nella cerimonia di apertura, proprio per indicare l'unità di tutti i partecipanti al termine delle gare.



Tracce di lavoro
in classe

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Lo spettacolo più bello che io abbia mai visto.

Attività di gruppo

- Come si fanno i video? Realizzate un piccolo video in classe che parli di sport.
- Organizzate uno spettacolo per la festa di fine anno.

Fonti interattive

- Lo spettacolare show dei droni alla cerimonia di chiusura di Pechino 2018. [Link](#)

04

I simboli Olimpici e Paralimpici

MATERIE: MATEMATICA, ARTE E IMMAGINE, ITALIANO, MUSICA,
LINGUA INGLESE, EDUCAZIONE CIVICA, EDUCAZIONE FISICA

Lo sport parla di pace. Così...



I Giochi sono stati inventati per gareggiare insieme e per dire al mondo che solo imparando a stare insieme si può trovare la pace. Ecco perché ci sono tanti simboli che ce lo ricordano.

1. Le Torce Olimpica e Paralimpica come segno di continuità fra passato e presente.
2. La bandiera bianca con cinque Cerchi Olimpici di colore diverso intrecciati a simboleggiare l'unione dei popoli dei cinque continenti.
3. Il viaggio che porta la Torcia e lo spirito Olimpico di pace e amicizia da Olimpia alla città ospitante.
4. Il motto Olimpico e quello Paralimpico. perché nello sport è bello condividere l'entusiasmo e darsi la carica reciprocamente.
5. Gli inni Olimpico e Paralimpico, che sanciscono con la musica l'universalità dei Giochi, perché la musica arriva a tutti senza parlare e senza conoscere le lingue.
6. Il giuramento di un atleta, un giudice e un allenatore che sancisce la promessa di impegno e onestà di tutti i partecipanti. Perché la parola data vale!
7. Gli Agitos: i tre colori di questo simbolo rappresentano i più utilizzati nelle bandiere di tutto il mondo. E l'apertura dei segni ci ricorda sempre che lo sport aspira a generare opportunità e inclusione sociale per tutti.

Lo sport parla di pace. Così...



Lo sapevi che...

- La Torcia è il simbolo del legame tra i Giochi antichi e moderni. Come simbolo dello spirito Olimpico di pace e amicizia, la Torcia viene accesa in Grecia e portata fino alla città ospitante per la cerimonia di apertura. La Torcia Paralimpica, invece, comincia il suo viaggio in Gran Bretagna.
- Il motto è una frase che spiega una regola o qualcosa di importante. Per i Giochi Olimpici, il motto è in una lingua chiamata latino: "Citius, Altius, Fortius - Communiter", che significa "più veloce, più alto, più forte - insieme". Per i Giochi Paralimpici, il motto è in inglese: "Change Starts with Sport", ovvero "il cambiamento comincia con lo sport".
- L'Inno Olimpico è stato composto per la prima edizione dei Giochi in Grecia da grandi artisti greci alla fine del XIX secolo e viene suonato fin dai Giochi Olimpici del 1960 a Roma. L'Inno Paralimpico si intitola "Inno del futuro" ed è stato composto nel 1996. La musica è sempre importante quando si deve celebrare qualcosa di davvero speciale!



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

I simboli: cosa sono e perché sono importanti? Fai qualche esempio alla tua classe.

La geometria in italiano e in inglese: a partire dai cerchi, quante forme ci sono?

I colori in italiano e in inglese: a partire dai colori della bandiera Olimpica, quanti colori conosciamo?

La magia delle parole: create il motto della vostra classe.

La musica: create insieme l'inno della vostra scuola.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Pace: come la racconti?
- Quale simbolo rappresenta l'apertura, l'accoglienza e la voglia di fare sport per tutti?
- Disegna un simbolo partendo da una forma geometrica a scelta.

Lo sport parla di pace. Così...



Lo sapevi che...

- Il giuramento Olimpico è una promessa fatta da due atleti, due giudici e due allenatori che leggono, a turno, queste parole:

“A nome degli atleti, A nome di tutti i giudici, A nome di tutti gli allenatori e tecnici”

A quel punto l'atleta completa il giuramento con la seguente formula:

“Promettiamo di prendere parte a questi Giochi Olimpici, rispettando e attenendoci alle regole, in uno spirito di fair play, inclusione e uguaglianza. Siamo solidali tra di noi e ci impegniamo per uno sport senza doping, senza imbrogli e senza alcuna forma di discriminazione. Lo facciamo per l'onore delle nostre squadre, nel rispetto dei Principi Fondamentali dell'Olimpismo e per rendere il mondo un posto migliore attraverso lo sport.”

05

I valori Olimpici e Paralimpici

MATERIE: ITALIANO, STORIA, GEOGRAFIA, ARTE E IMMAGINE, EDUCAZIONE CIVICA,
EDUCAZIONE FISICA

I valori Olimpici



I Giochi sono di tutti e per tutti. E per giocare insieme serve soprattutto condividere dei valori!

L'eccellenza

Gli sportivi devono sempre impegnarsi a fondo e dare il massimo. Non si tratta solo di vincere, ma anche e soprattutto di progredire.

L'amicizia

Un elemento essenziale per promuovere la comprensione reciproca fra gli uomini.

Il rispetto

Visto e considerato che siamo tutti uguali, ogni individuo deve godere del rispetto degli altri.



Tracce di lavoro
in classe

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- “L’importante non è vincere, ma partecipare”, amava spiegare il barone Pierre de Coubertin. Racconta la tua esperienza.

Attività individuale

- Campione di rispetto. Quante volte ti viene detto “sei gentile”, “grazie” oppure quante volte hai aiutato un tuo familiare o una persona estranea oppure hai raccolto della spazzatura per strada, nei boschi, sulla spiaggia? Fatti un selfie con chi ti dice grazie e alla fine della settimana a partire da oggi, sfoglia la gallery... Ti senti un campione?

Fate una ricerca

- Il rispetto nello sport: fate una ricerca sugli sport più etici e simboli di correttezza (per esempio: rugby e curling. Quando si gioca non contro ma con l’avversario.)

I valori Paralimpici



La determinazione

Ce la vogliamo fare, ce la possiamo fare, ce la mettiamo tutta! I Giochi sono di tutti e per tutti, lo spirito che ci guida è la determinazione che ci fa superare ogni aspettativa.

L'uguaglianza

I Giochi Paralimpici ci insegnano a combattere le discriminazioni nei confronti delle persone con disabilità.

L'ispirazione

Le storie e i successi degli atleti Paralimpici sono una grande fonte di ispirazione, per fare sempre del nostro meglio nella vita di tutti i giorni.

Il coraggio

Ci vuole coraggio ad essere atleti! I Giochi Paralimpici sono l'opportunità per gli sportivi e le sportive di superare gli ostacoli e dimostrare quello di cui sono capaci.



Tracce di lavoro
in classe

Attività di gruppo:

- Prova di resistenza... o di determinazione? Fate una semplice attività in palestra, che può essere una serie di giri di corsa, con una premiazione che simula il podio e la consegna di medaglie... vince chi ha fatto più fatica ed è arrivato nonostante tutto!



Mettiamoli in pratica

Come diventano reali degli ideali? Vediamo alcuni esempi concreti...
perché le parole vengono dette ma le cose si fanno!

Solidarietà Olimpica

Olympic Solidarity è un organismo che fornisce assistenza a tutti i Comitati Olimpici e Paralimpici Nazionali per sostenere i programmi di sviluppo degli atleti, in particolare di quelli che ne hanno più bisogno, la formazione di allenatori e amministratori sportivi e la promozione dei valori Olimpici e Paralimpici (Carta Olimpica, regola 5).

L'integrità

Il CIO sostiene l'integrità delle organizzazioni sportive e protegge gli atleti lottando contro il doping, come qualsiasi altra forma di imbroglio nello sport, e lotta per rafforzare l'etica con il miglioramento della trasparenza, del buon governo e della responsabilità delle organizzazioni sportive.



Tracce di lavoro
in classe

Fate una ricerca

- Storie di solidarietà nello sport. Fate una ricerca sui grandi gesti degli sportivi nella storia. Ne scoprirete delle belle!

Mettiamoli in pratica



Movimento Olimpico e Paralimpico

Queste parole contengono gli ideali che ispirano e regolano i Giochi Olimpici e Paralimpici moderni, gli stessi che troviamo nella Carta Olimpica, un documento che fissa le regole e i grandi principi dei Giochi. Nella Carta Olimpica infatti si legge: *“Ogni individuo deve avere la possibilità di praticare lo sport senza discriminazioni di alcun genere e nello spirito Olimpico, che esige mutua comprensione, spirito di amicizia, solidarietà e fair play.”*

Fair play

Fair è un termine inglese che significa “giusto”, ma anche “onesto”, “corretto”, “leale”. *Play* in inglese significa “giocare”, “gioco”. Unendo le due parole si ottiene l’atteggiamento del vero atleta Olimpico: “corretto, che gioca secondo le regole”. Da mettere in pratica per essere veri campioni, anche nella tua vita di tutti i giorni.



Tracce di lavoro
in classe

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- **Io gioco con te.** A volte succede di sentirsi esclusi o di escludere qualcuno. Racconta la tua esperienza.

Attività di gruppo

- **La squadra dei vincenti:** ogni volta che in palestra fate attività motoria, le squadre che scelgono i giocatori meno portati per quell’attività e li fanno coinvolgere e aiutare, hanno automaticamente tre punti in più!
- **Fair play:** fate in palestra un gioco semplice, con delle regole semplici e precise. Una parte dei bambini gioca e una parte osserva il gioco facendo da arbitro. Per ogni gesto di correttezza, gentilezza e rispetto delle regole, gli arbitri estraggono dei “cartellini verdi”. Vince chi ottiene più cartellini verdi!

Dalla Tregua Olimpica in poi, ecco cosa vuol dire essere campioni...

Lo sport costruisce e promuove la pace!

I Giochi greci erano sacri, quindi anche le guerre trovavano tregua durante le competizioni! Durante la tregua tutti potevano viaggiare, sicuri di poter partecipare o assistere ai Giochi Olimpici e tornare poi nei rispettivi Paesi.

La Tregua Olimpica nei Giochi Olimpici e Paralimpici moderni.

Nel 1992, l'antico concetto di Tregua Olimpica viene reintrodotta e ciò ha permesso agli atleti dell'ex Jugoslavia, afflitta in quel momento dalla guerra, di partecipare alle Olimpiadi di Barcellona sotto l'insegna dei cinque cerchi e senza indicazione di nazionalità.



Tracce di lavoro
in classe

Attività di gruppo

- Fate dei cartelloni, un murales, un ballo in cerchio in classe, una fotografia insieme... un'attività comune sul tema della pace.

Dalla Tregua Olimpica in poi, ecco cosa vuol dire essere campioni...



La Tregua Olimpica porta la pace anche in tempi di pace.

- Le comunità aborigene canadesi sono state coinvolte nei Giochi Olimpici e Paralimpici invernali di Vancouver del 2010, un ottimo esempio di integrazione e dialogo.
- Tokyo 2020 ha promosso l'ideale della Tregua Olimpica attraverso gli Orizuru della pace, o origami gru. La leggenda racconta che chi realizza mille gru in un anno potrà esaudire ogni desiderio di salute e prosperità. Tante persone, dagli studenti delle scuole primarie e secondarie fino agli adulti, hanno realizzato gru di carta che poi sono state utilizzate per creare dei monumenti per ricordare la pace.

La Squadra degli atleti Olimpici Rifugiati (ROT: Refugee Olympic Team)

Dal 2015 c'è una speranza per gli atleti costretti a fuggire dal proprio Paese a causa di persecuzioni, guerre o violenze. È la squadra degli Atleti Olimpici Rifugiati, simbolo di speranza per tutti i rifugiati del mondo, perché ci ricorda e ci fa riflettere su una grande crisi internazionale che riguarda tutti noi.



Tracce di lavoro
in classe

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Ho litigato con...? Racconta una tua esperienza e, come ai tempi antichi, immagina di sospendere la lite e di concedere una tregua. Come andrebbe a finire?

Attività di gruppo

- Come si fanno gli origami? Realizzate un origami gru, simbolo della pace, oppure un aeroplano, una barchetta...



06

Le parole dello sport

Le parole dello sport



A large, stylized, 3D-effect letter 'A' in light blue with a dark blue shadow and a red outline.

ARRAMPICATA SPORTIVA

sport Olimpico

A large, stylized, 3D-effect letter 'B' in light blue with a dark blue shadow and a red outline.

BOB

sport Olimpico

A large, stylized, 3D-effect letter 'C' in light blue with a dark blue shadow and a red outline.

CURLING

sport Olimpico e Paralimpico

A large, stylized, 3D-effect letter 'D' in light blue with a dark blue shadow and a red outline.

DONUT HOCKEY

A large, stylized, 3D-effect letter 'E' in light blue with a dark blue shadow and a red outline.

EQUITAZIONE

sport Olimpico e Paralimpico

A large, stylized, 3D-effect letter 'F' in light blue with a dark blue shadow and a red outline.

FUTSAL

sport delle Olimpiadi Giovanili

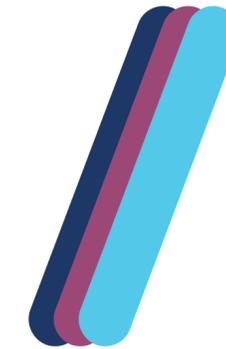
Le parole dello sport



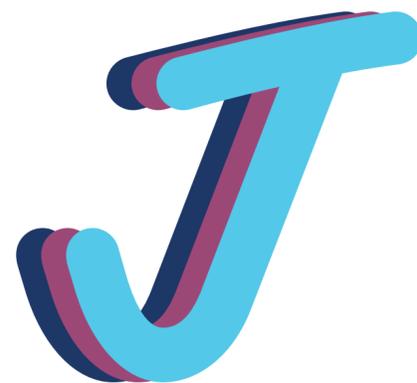
GINNASTICA
sport Olimpico



HOCKEY SU GHIACCIO
sport Olimpico e Paralimpico



IMMERSIONE



JUDO
sport Olimpico e Paralimpico



KARATE
sport Olimpico



LOTTA
sport Olimpico

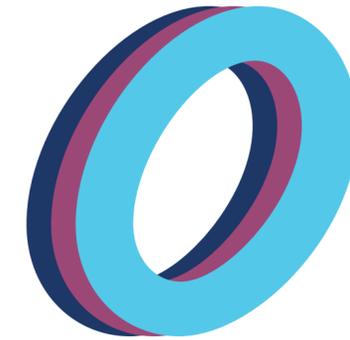
Le parole dello sport



MINIBASKET



NORDIC WALKING



OLIMPIADI



PARALIMPIADI



QUIDDITCH



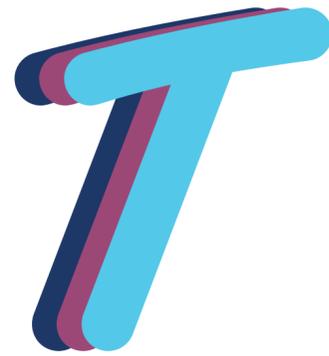
RACCHETTE DA NEVE

Le parole dello sport



SCI

sport Olimpico e Paralimpico



TRIATHLON

sport Olimpico e Paralimpico



UNIHOKEY

sport delle Special Olympics



VELA

sport Olimpico



YOGA



ZOOMBIESKI

Ma non esiste...lo abbiamo inventato
per voi!

07

Milano Cortina 2026

MATERIE: ITALIANO, GEOGRAFIA, ARTE E IMMAGINE, EDUCAZIONE CIVICA,
MUSICA, EDUCAZIONE FISICA

Al via i Giochi Olimpici e Paralimpici di Milano Cortina 2026



Eccola! Un'edizione innovativa e attenta all'ambiente, capace di unire le persone e di ispirare le future generazioni attraverso lo sport.

L'unica edizione con due città!

Sì, per la prima volta nella storia, l'Italia ospiterà i Giochi in due città: Milano e Cortina, per un'edizione dei Giochi memorabile.

Quando essere scelti emoziona...

Ecco cosa è successo durante la 134esima sessione del Comitato Olimpico Internazionale (CIO) a Losanna, in Svizzera... [Link](#)

L'inno di Milano Cortina 2026

L'Inno di Milano Cortina 2026 si chiama "Fino all'alba" ed è interpretato da Arisa. [Link](#)



Futura: il logo di Milano Cortina 2026



Guardali bene, questi sono simboli che parlano al cuore e all'anima con la magia di un semplice gesto.

Sì, perché questi simboli sono creati da un dito che traccia il numero 26! Lo avresti mai detto?



Pensa a quando si appanna il vetro e disegni sul finestrino dell'auto o sulla finestra... dal tuo disegno vedi fuori, il mondo. Quello che si vede in questi disegni è l'idea di un mondo migliore, grazie allo sport.

Il logo Olimpico ha i colori della neve, quello Paralimpico ha i colori dell'aurora boreale nel cielo sopra Cortina e le Dolomiti: sono tutti i colori del cielo che abbraccia l'umanità intera, senza fare differenze!



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Le tecniche del disegno: le dita possono disegnare nella sabbia, su un vetro, sul tablet... Elenca con gli alunni altri strumenti con cui realizzare un'immagine.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- I miei disegni, fumetti o cartoni animati preferiti.

Gli sport Olimpici

16 discipline per due settimane di puro agonismo!

Le conosci già tutte? Scopri le discipline Olimpiche cliccando sui pittogrammi.



Sci alpino



Sci acrobatico



Snowboard



Salto con gli sci



Sci di fondo



Combinata nordica



Short track



Pattinaggio di velocità



Pattinaggio di figura



Hockey su ghiaccio



Curling



Sci alpinismo



Bob



Skeleton



Slittino



Biathlon



Tracce di lavoro
in classe

Fonti Interattive

- Le discipline Olimpiche di Milano Cortina 2026.

[Link](#)

Gli sport Paralimpici

6 sport per 9 giorni di gare all'ultimo respiro!



Li conosci già tutti? Scopri gli sport Paralimpici cliccando sui pittogrammi.



Sci alpino



Snowboard



Sci di fondo



Biathlon



Para Ice Hockey



Curling in carrozzina



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Gli sport: quanti ce ne sono? Quali sono quelli Olimpici e Paralimpici? Raccontali alla tua classe, con l'aiuto delle fonti interattive.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Che sport pratici?
- Chi è il tuo atleta preferito? Se non lo hai... crealo!
- La famiglia: che squadra! Se la tua famiglia fosse una squadra, che sport praticerebbe?

Fonti Interattive

- Gli sport Paralimpici di Milano Cortina 2026.

[Link](#)

Conosci le città che ospitano i Giochi?

Questa è l'Italia, un paese dalle mille forme e dai mille paesaggi. E con tanti luoghi in cui fare sport!

Essere sede dei Giochi è davvero una bella occasione per migliorare la vita delle città e dei cittadini: possono aumentare le opportunità di fare sport e attività motoria, si possono creare nuove posizioni lavorative e possono nascere iniziative che contribuiscono alla protezione dell'ambiente e al benessere di diverse città e regioni!

- **MILANO**
- **CORTINA D'AMPEZZO**
- **ANTERSELVA**
- **VALTELLINA** – Livigno, Bormio, Valdisotto
- **VAL DI FIEMME** – Predazzo, Tesero
- **VERONA**

Lo sapevi che...

- Gli atleti stanno insieme anche fuori dalle competizioni. Infatti dal 1932 (edizione di Los Angeles) sono tutti ospitati in un villaggio Olimpico e Paralimpico appositamente costruito nelle città ospitanti.



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Le sedi dei Giochi: dove si trovano queste località? A che regioni appartengono? Esplora con gli alunni i territori di Milano Cortina 2026.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Il villaggio Olimpico e Paralimpico
- Una vacanza sulla neve
- I luoghi dei Giochi

Attività di gruppo

- Dove si gioca cosa? Scrivete dei bigliettini con i nomi delle discipline Olimpiche e degli sport Paralimpici e dei bigliettini con quelli delle città e poi associateli.

Fonti interattive

- I luoghi dei Giochi di Milano Cortina 2026 [Link](#)

Milano Cortina 2026 per il futuro

I Giochi di Milano Cortina 2026 saranno un'occasione unica per vivere i valori Olimpici e Paralimpici e per costruire insieme un futuro più luminoso e sostenibile.

Essere sostenibili

I Giochi sono fonte di ricchezza per il paese ospitante, in questo caso l'Italia. Ma la ricchezza non è solo economica, è anche sociale: è fatta di equità (che vuol dire parità e giustizia) e di rispetto, non solo delle persone ma anche dell'ambiente e del nostro territorio.

Passare il testimone

Le cose belle e importanti devono lasciare un segno, un'eredità. I Giochi di Milano Cortina 2026 lo fanno lasciandoci strutture e infrastrutture integrate e utili per tutti, la consapevolezza di quanto fare sport sia importante e la conferma che l'Italia sia uno dei luoghi di eccellenza per gli sport invernali!



Tracce di lavoro
in classe

Proponi una discussione, un tema che parli di...

- Cosa ti è rimasto di... racconta di una cosa bella che hai ereditato. Non necessariamente un oggetto, ma anche una storia, un tratto caratteriale, un talento...

Attività individuale

- Il valore dell'eredità: porta a scuola, in un giorno dedicato, dei ricordi o degli oggetti dei tuoi nonni e dei tuoi avi. Che cosa ti hanno lasciato di bello? Perché è importante per te?

Attività di gruppo

- Più sostenibili: organizzate in classe contenitori per la raccolta differenziata e sfidate le altre classi a riempire il meno possibile il contenitore della plastica. Ci riuscirete?

08

Cosa serve per giocare?

MATERIE: EDUCAZIONE CIVICA, ARTE E IMMAGINE, EDUCAZIONE FISICA

Per giocare servono regole!



Cosa sono le regole e a cosa servono? Per esempio, sei in auto con la tua famiglia e state percorrendo la strada. Se il semaforo è rosso vi fermate, se è verde passate o ripartite e se è giallo rallentate perché sapete che sta per diventare rosso e passare all'ultimo potrebbe essere pericoloso. Un divieto protegge tutti: gli altri... ma anche te! Le regole nello sport come nella tua vita di tutti i giorni, sono come un semaforo...permettono che tutto funzioni bene senza incidenti per nessuno! Non fatevi male e non perdetevi tempo a litigare! Le regole servono ad avere più tempo e più amici per fare tante cose insieme: andare in piscina, fare un gioco da tavolo, cucinare il vostro piatto preferito... e ne vale la pena!

Le regole nello sport:

- I giocatori possono fare alcune cose, ma altre sono vietate. Non rispettare questi obblighi dimostra una mancanza di rispetto verso gli altri. Per esempio, non mi è permesso colpire gli avversari, ma nemmeno loro possono farlo con me! Sono protetto da una regola.
- Gli atleti professionisti firmano un contratto con il proprio club, che stabilisce cosa ci si aspetta da loro, ma anche cosa devono o non devono fare. In questo modo si evitano conflitti.



Tracce di lavoro
in classe

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Quella volta che non ho rispettato le regole.

Attività di gruppo

- Stipulate insieme un accordo in cui i bambini si impegnano a fare delle cose in classe ogni giorno (per esempio a dialogare rispettando il silenzio quando un'altra persona parla, il divieto all'uso del cellulare in classe, gli interventi per alzata di mano, alzarsi solo quando suona la campanella, il rispetto dell'orario scolastico...)
- Proponete delle regole da stipulare a casa con i genitori (faccio il letto, mi lavo i denti, esco di casa in orario, mi alzo quando suona la sveglia....)
- Scrivete le regole di un gioco che conoscete o inventatene uno con le sue regole. Alla scoperta dell'importanza delle nuove regole, dei diritti e dei doveri.

Per giocare servono tante persone... tutti!

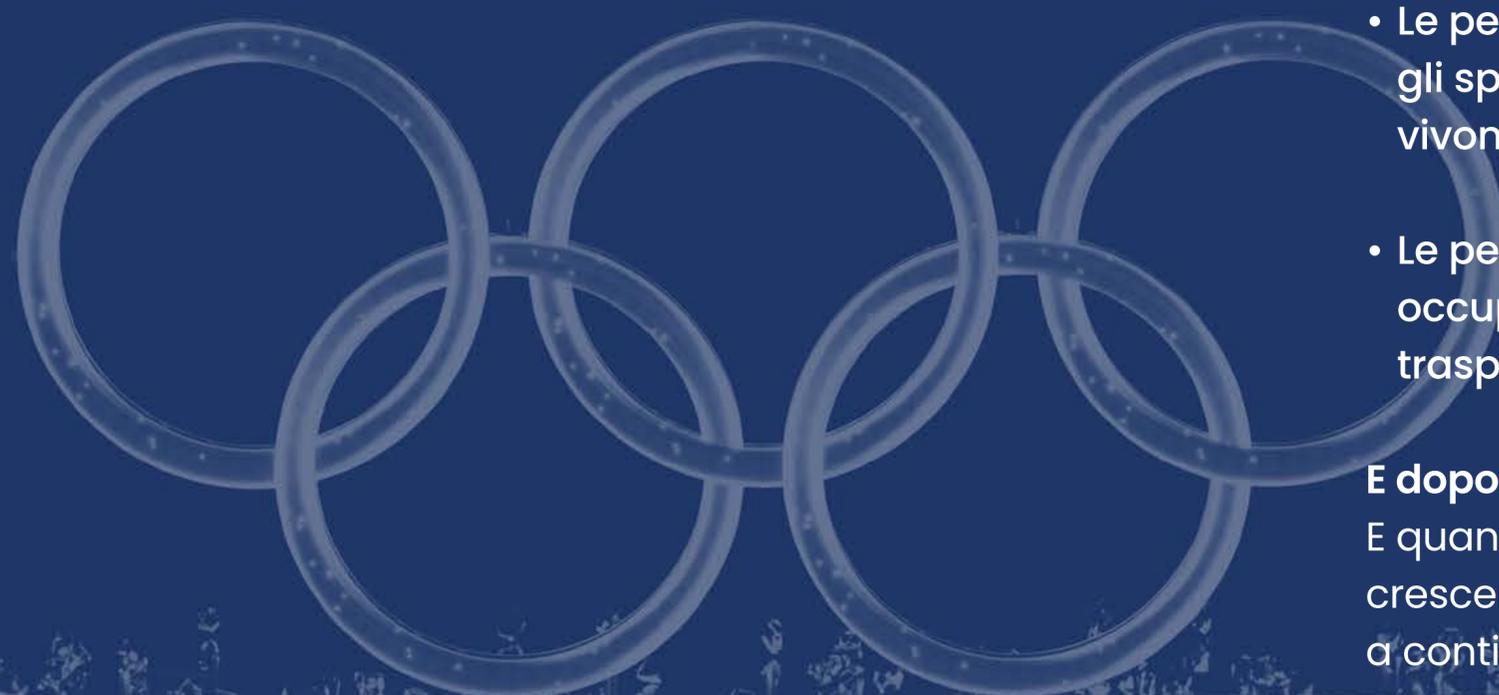


Un gioco mondiale, un'organizzazione spettacolare, una squadra impressionante. Questa sì che è collaborazione! Ma chi lavora dietro le quinte per realizzare i Giochi?

- Le persone, e sono tante, che fanno parte di Organizzazioni e Federazioni (cioè gruppi di persone che fanno gli interessi di tutta la comunità) e che collaborano per far conoscere gli sport, far rispettare le regole e preparare gli atleti.
- Le persone che guidano le città ospitanti e che mettono a disposizione o preparano gli spazi dove gli atleti fanno le gare ma anche quelli dove dormono, mangiano e vivono con i loro allenatori, medici, coach, amici e familiari!
- Le persone come tecnici, autisti, cuochi, operatori video, tutti coloro che si occupano di preparare, montare, smontare, realizzare gli ambienti per gli eventi, trasportare l'attrezzatura per lo sport e tantissime altre persone.

E dopo i Giochi?

E quando tutto è finito... i valori rimangono e la voglia di mettersi in gioco continua a crescere grazie ai Comitati Olimpico e Paralimpico Internazionali che aiutano gli atleti a continuare nel miglior modo possibile la loro vita!



Per giocare servo io: sono un atleta!

Chi sono gli atleti Olimpici e Paralimpici? Sono persone che arrivano ai Giochi dopo tante vittorie, tanto allenamento e tanta voglia di vincere ma soprattutto... di giocare!

RISPETTO | COOPERAZIONE | SOSTENIBILITÀ
FAIR PLAY | SFIDA | COINVOLGIMENTO
DETERMINAZIONE

Anche tu puoi! Giocando bene, con rispetto, amicizia e tanto impegno.
I Giochi Olimpici e Paralimpici ti aspettano!

*Ricorda,
Atleti si diventa*



Tracce di lavoro
in classe

Guida la classe alla scoperta di...

Lo spirito sportivo.

- Scrivi queste parole alla lavagna: Impegno, Violenza, Rispetto, Cooperazione, Esclusione, Sostenibilità, Fair play, Sfida, Coinvolgimento, Inganno, Determinazione, Chiusura
- Fai scegliere ai bambini le parole giuste che descrivono un atleta.

Proponi una discussione, un disegno, un tema che parli di...

- Quali sono le parole giuste che fanno di te un atleta?



Ringraziamenti

Grazie per esservi messi in gioco!



Care/i docenti, dirigenti scolastici, educatori, formatori, istruttori, allenatori e tutti coloro che hanno partecipato, vogliamo rivolgervi questo sincero ringraziamento perché siete dei punti di riferimento per tutti i bambini e i ragazzi delle nostre scuole.

E anche per noi.

Vi ringraziamo tutti: corpo docente, dirigenti scolastici, bambini e ragazzi. Perché come ogni grande evento, anche questo diventa possibile solo grazie alla partecipazione di tutti voi, insieme. Avete dato l'esempio di un grande spirito di squadra!

Con questa prima versione di tool per le scuole primarie, ci proponiamo di avviare una raccolta di vostre preziose suggestioni e integrazioni, in modo da rendere le prossime versioni sempre più ricche e dinamiche. Scrivete alla mail: edu@milanocortina2026.org per inviare eventuali consigli e idee.

Grazie in anticipo!

Fondazione Milano Cortina 2026 e Ministero dell'Istruzione e del Merito.





Worldwide Olympic and Paralympic Partners



Olympic and Paralympic Premium Partners



Olympic and Paralympic Partners



Olympic and Paralympic Sponsors



Official Supporters





Ottimo
Lavoro!



Gen 26

EDUCATION
PROGRAMME

milanocortina2026.org



In collaborazione con



Ministero dell'Istruzione e del Merito