



**PROGRAMMA**

# Education

## Vademecum per contenuti foto e video



# WINTER GAMES WEEK 5-9 Febbraio 2024

Una settimana di sport in tutte le scuole,  
per formare la nuova generazione Milano Cortina 2026



## Pronti partenza *Winter Games Week!*

5 - 9 febbraio 2024

Milano Cortina 2026 in una settimana di attività didattiche e sportive in tutte le scuole, ispirate ai valori Olimpici e Paralimpici.

In collaborazione con



Ministero dell'Istruzione e del Merito

# Immortalate i vostri migliori momenti dedicati allo sport! <sup>1/2</sup>



## Qualche semplice suggerimento per realizzare contenuti a regola d'arte

1. Realizzate sia foto, che video; scattate e filmate con il telefono separatamente in verticale e in orizzontale, in due momenti diversi;
2. Cercate di escludere per quanto possibile i loghi commerciali dalle immagini;
3. Evitate movimenti bruschi e tenete il telefono stabile mentre immortalate i momenti; ben vengano le attività e contenuti all'aria aperta, non in controluce;
4. Più persone all'interno della classe possono riprendere, con il proprio cellulare o videocamera;
5. Riprendete le attività sia complessive (inquadratura che ritrae tutta la classe), sia dedicate (inquadrature strette sui singoli partecipanti o gruppi più piccoli);
6. Benissimo riprendere i soggetti immersi nelle attività, ma anche foto di contesto di spalle;
7. Potete intervistarvi a vicenda, su cosa avete ideato e imparato con la WGW e cosa vi è piaciuto di più, siate creativi!
8. Se avete invitato un/una atleta, scattate qualche foto ricordo e filmate una breve intervista chiedendogli/le perché partecipa alla WGW e cosa rappresentano per lui/lei i Giochi;
9. Nel riprendere un soggetto, posizionatevi all'altezza dei suoi occhi con la camera (esempio per gli/le insegnanti: non riprendete i/le bambini/e dall'alto al basso);
10. Limitate la durata complessiva dei video da inviare a Milano Cortina 2026 da 30" a 10' totali per classe, quindi se avete più materiale selezionate 10/20 foto e video migliori!

# Immortalate i vostri migliori momenti dedicati allo sport! 2/2



## Come condividere il materiale foto video con Fondazione Milano Cortina 2026:

1. Inviare i file tramite <https://www.swisstransfer.com/it-it>
2. Trascinare i file sul “ + ” oppure cliccateci sopra, selezionateli dal file originale del computer e cliccate “carica”;
3. Selezionare l’opzione “link”;
4. Cliccate su “trasferire”;
5. Al termine del caricamento, copiate il link generato e mandatelo per mail all’indirizzo [edu@milanocortina2026.org](mailto:edu@milanocortina2026.org)  
Nell’inviarci i vostri link, vi chiediamo gentilmente di indicare nel titolo della mail:  
«Contenuti foto-video WGW24 – località, nome scuola e classe»

**GRAZIE e BUONA WINTER GAMES WEEK!**



Thank you

**Buon divertimento  
e buon lavoro!!!**